

Preparat	Ingrediente	Valoare energetica (kcal)/ 100g	Alergeni
Kafta libaneza 250g	<i>carne de berbec și vită, condimente, ceapa, patrunjel, lipie</i>	Calorii 300/ 100g, proteine 15g, carbohidrati 30g, fibre 5g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten
Adana kebab 250g	<i>carne de berbec și vită, condimente, pasta de ardei iute, lipie</i>	Calorii 300/ 100g, proteine 15g, carbohidrati 30g, fibre 5g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten
Piept de pui la gratar 200g	<i>piept de pui, ulei de masline, sare, piper, sos usturoi (usturoi, ulei, ou, sare), salata coleslaw (varza alba, morcov, maioneza), lipie</i>	Calorii 131/ 100g, glucide 2.5g, proteine 20g, grasimi 4g, fibre 0g, sare 0g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate
Pui la jar 500g	<i>pui, lipie, murături, ulei de măsline, sos usturoi (usturoi, ulei, ou, sare), salata coleslaw (varza alba, morcov, maioneza), lipie</i>	Calorii 172/ 100g, glucide 3g, proteine 32g, fibre 5g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate
Shish tawook 300g	<i>piept de pui, condimente, sos usturoi (usturoi, ulei, ou, sare), salata coleslaw (varza alba, morcov, maioneza), lipie</i>	Calorii 131/ 100g, glucide 2.5g, proteine 20g, grasimi 4g, fibre 0g, sare 0g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate
Aripioare de pui la gratar 400g	<i>aripioare pui, condimente, sos usturoi (usturoi, ulei, ou, sare), salata coleslaw (varza alba, morcov, maioneza), lipie</i>	Calorii 193/ 100g, Proteine 23g, Grasimi 12g, Carbohidrati 2g, Glucide 5g, fibre 2g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate
Frigarui muschi de vita 250g	<i>muschi de vita, condimente, lipie</i>	Calorii 230/ 100g, glucide 2g, proteine 25g, grasimi 15g, fibre 0g, sare 0g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten
Frigarui muschi de berbec 250g	<i>muschi berbec, condimente, lipie</i>	Calorii 210/ 100g, glucide 2g, Proteine 15g, grasimi 18g, fibre 0g, sare 0g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten
Cotlete de berbecut la gratar 400g	<i>cotlete berbec, condimente, lipie</i>	Calorii 230/ 100g, Glucide 2g, Proteine 18g, Grasimi 17g, fibre 0g, sare 0g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten

Mix grill 300g	<i>kafta, frigarui berbec, shish tawook, lipie</i>	Calorii 214/ 100g, glucide 2g, Proteine 16.6g, grasimi 8g, fibre 0g, sare 0g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten
Cocos de munte 350g	<i>pui Coquelet, sare, sos usturoi (usturoi, ulei, ou, sare), salata coleslaw (varza alba, morcov, maioneza), lipie</i>	Calorii 170/ 100g, proteine 21g, glucide 1g, grasimi,, 4g, sare 0.5g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate
File somon la plita 200g	<i>file somon, sare</i>	Calorii 120/ 100g, Proteine 17g, Lipide 5g, Grasimi 5g, carbohidrati 1g	peste si produse derivate
lipie libaneza 70g	<i>făină, ulei, sare, zahăr</i>	Calorii 275/ 100g, grasimi 1.2g, proteine 5g, carbohidrati 50g, fibre 2g, glucide 2g	cereale cu continut de gluten, seminte de susan
chifla	<i>făină, ulei, sare, drojdie</i>	Calorii 265/ 100g, grasimi 3g, proteine 5g, carbohidrati 45g, fibre 2g, glucide 2g	cereale cu continut de gluten, seminte de susan
sos usturoi 50g	<i>usturoi, ulei, sare, ou</i>	Calorii 85/ 100g, carbohidrati 8g, proteine 5g, grasimi 5g, sare 0.5g, zahar 0g	oua si produse derivate
Lions Burger 400g	<i>chifla burger(făina alba de grau, lapte, ou, unt, sare, zahar, drojdie, seminte dovleac), carne de vită, cheddar, salată verde, ou, bacon, ceapă, roșii, maioneză, ketchup</i>	Calorii 265/ 100g, grasimi 14g, carbohidrati 8g, glucide 2g, zahar 2g, fibre 1g, proteine 12g, sare 0.5g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza), seminte de susan, poate contine urme de mustar
Black-angus texan burger 400g	<i>chifla burger(făina alba de grau, lapte, ou, unt, sare, zahar, drojdie, seminte dovleac), carne de vită, bacon, ou, castraveți murați, jalapeño, ceapă, sos barbeque, cheddar, salată mix</i>	Calorii 265/ 100g, grasimi 14g, carbohidrati 8g, glucide 2g, zahar 2g, fibre 1g, proteine 12g, sare 0.5g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza), seminte de susan, poate contine urme de mustar

Clasic burger 300g	<i>chifla burger(făina alba de grau, lapte, ou, unt, sare, zahar, drojdie, seminte dovleac), carne de vită, castraveți murați, roșii, ceapă, salată iceberg, maioneză, ketchup</i>	Calorii 235/ 100g, grasimi 14g, carbohidrati 8g, glucide 2g, zahar 2g, fibre 1g, proteine 12g, sare 0.5g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza), seminte de susan, poate contine urme de mustar
Crispy chicken burger 350g	<i>chifla burger(făina alba de grau, lapte, ou, unt, sare, zahar, drojdie, seminte dovleac), pulpă de pui, varză albă, varză roșie, fructe uscate, morcov, ceapă roșie, pesmet, sos barbeque, cheddar</i>	Calorii 185/ 100g, grasimi 6.5g, carbohidrati 15g, zahar 2g, glucide 4g, fibre 1g, proteine 4g, sare 1g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza), seminte de susan
Vegan burger 300g	<i>chifla vegana (faina alba de grau, apa, zahar, proteina vegetala, sirop de glucoza, făina de orez, ulei de floarea soarelui, , seminte de dovleac, seminte de in, sare), maioneză vegană, salată lolo rosa, chiftea vegană(proteina de grau, proteina din mazare, condimente, extract de sfecla rosie) , roșii, castraveți, rucola, dulceață de ceapă, miere, oțet balsamic</i>	Calorii 185/ 100g, grasimi 8g, glucide 5g, zahar 0.7g, proteine 9g, fibre 2g, sare 1g	cereale cu continut de gluten, seminte de susan, poate contine urme de mustar
Guacamole vegan burger 300g	<i>chifla vegana (faina alba de grau, apa, zahar, proteina vegetala, sirop de glucoza, făina de orez, ulei de floarea soarelui, , seminte de dovleac, seminte de in, sare), chiftea vegană(proteina de grau, proteina din mazare, condimente, extract de sfecla rosie)roșii coapte, ardei copti, avocado, ceapă roșie, roșii uscate, salată iceberg</i>	Calorii 200/ 100g, grasimi 8g, glucide 5g, zahar 0.7g, proteine 9g, fibre 2g, sare 1g	cereale cu continut de gluten, seminte de susan, poate contine urme de mustar

Pizza Margherita 32cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), mozzarella, sos tomate</i>	Calorii 170/ 100g (felie), grasimi 9g, carbohidrati 16g, zahar 1.5g, sare 1g, fibre 2g, proteine 5g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Pizza quattro formaggi 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), mozzarella, parmezan, gorgonzola, cascaval</i>	Calorii 265/ 100g, Carbohidrati 22g, fibre 2g, zahar 0.5g, proteine 10g, grasimi 14g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Pizza quattro stagioni 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), chorizo, șuncă, ciuperci, mășline, mozzarella, sos de roșii</i>	Calorii 268/ 100g, Carbohidrati 20g, fibre 2g, proteine 12g, grasimi 14g, zahar 0.5g, sare 1g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Pizza diavola 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), chorizo, chilli, mozzarella, sos de roșii</i>	Calorii 215/ 100g, Carbohidrati 22g, Proteine 10g, fibre 2g, grasimi 14g, zahar 0.5g, sare 1g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Pizza tonno 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), ton, ceapă, porumb, mozzarella, sos de roșii</i>	Calorii 242/ 100g, Carbohidrati 21g, fibre 2g, zahar 0.5g, sare 1g, grasimi 9g, proteine 9g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate, peste si produse derivate
Pizza prosciutto 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), sunca</i>	Calorii 234/ 100g, Carbohidrati 25g, fibre 3g, zahar 0.5g, sare 1g, proteine 11g, grasimi 5g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Pizza prosciutto funghi 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), sunca, ciuperci champignon</i>	Calorii 235/ 100g, Carbohidrati 25g, fibre 3g, zahar 0.5g, sare 1g, proteine 11g, grasimi 5g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Pizza carbonara 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), bacon, șuncă, ouă, parmezan, smântână, mozzarella</i>	Calorii 220/ 100g, carbohidrati 20g, fibre 3g, zahar 0.5g, proteine 11g, grasimi 10g, sare 1g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate, oua si produse derivate
Vegan margherita 32cm	<i>brânză vegană, sos de roșii</i>	Calorii 124/ 100g, Carbohidrati 15g, zahar 0.6g, grasimi 3.5g, proteina 3g, sare 1g.	cereale cu continut de gluten
Vegan Diavola 32 cm	<i>brânză vegană, pepperoni vegan, chilli, sos de roșii</i>	Calorii 128/ 100g, Carbohidrati 16g, zahar 1g, grasimi 4g, proteine 4g, sare 1g.	cereale cu continut de gluten
Pizza Capriciosa 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), sos de roșii, mozzarella, ciuperci, anghinare</i>	Calorii 225/100g, carbohidrati 25g, fibre 4g, zahar 1g, proteine 8g, grasimi 8g, sare 1g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Pizza cu nutella si fructe 32 cm	<i>făină, drojdie, sare, zahăr, nutella, fructe</i>	Calorii 539/ 100g, grasimi 30 g, glucide 57.5g, proteine 6.3g, sare 0.1g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate

Foccacia 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), ulei masline, oregano</i>	Calorii 215/ 100g, carbohidrati 22g, fibre 2g, proteine 4g, grasim 1 g, sare 1g	cereale cu continut de gluten
Foccacia cu parmezan 32 cm	<i>palina (drojdie, făina, sare, ulei, sare, zahar), ulei masline, parmezan</i>	Calorii 215/ 100g, carbohidrati 22g, fibre 2g, proteine 4g, grasim 1 g, sare 1g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate
Sos rosii 50 ml	<i>pasta tomate, sare, zahar, oregano, busuioc</i>	Calorii 66/ 100g, lipide 0.02g, glucide 15g,	telina si produse derivate
Sos picant 50 ml	<i>pasta tomate, sare, zahar, oregano, busuioc, chilli</i>	Calorii 66/ 100g, lipide 0.02g, glucide 15g,	telina si produse derivate
Sandwich shish tawook 300g	<i>lipie, piept de pui, sos de usturoi, castraveți murați, cartofi prăjiți</i>	Calorii 131/ 100g, glucide 2.5g, proteine 20g, grasimi 4g, fibre 0g, sare 0g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza)
Sandwich kafta libaneza 300g	<i>lipie, kafta libaneză, hummus, ceapă, roșii, pătrunjel</i>	Calorii 300/ 100g, proteine 15g, carbohidrati 30g, fibre 5g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, seminte de susan
Sandwich adana 300g	<i>lipie, carne adana, hummus, ceapă, roșii, pătrunjel</i>	Calorii 300/ 100g, proteine 15g, carbohidrati 30g, fibre 5g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, seminte de susan
Sandwich shaworma pui 350g	<i>lipie, piept de pui, castraveți murați, cartofi, ceapă, sos de usturoi</i>	Calorii 235/ 100g, Proteine 8.5g, Glucide 19g, Grasimi 15g, Carbohidrati 15g, Glucide 0g, sare 1g, zahar g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza)
Sandwich shaworma vita 300g	<i>mușchi de vită, tahini, iaurt, castraveți murați, ceapă, roșii, pătrunjel, lipie</i>	Calorii 238/100g, glucide 19g, proteine 9g, Grasimi 15g, Fibre 0g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), seminte de susan
Sandwich omleta 200g	<i>ouă, brânză telemea de vacă, roșii, salată verde, tortilla</i>	Calorii 185/ 100g, glucide 6g, proteine 14g, grasimi 12g, fibre 0g, sare 0.5g, zahar 0.5g	cereale cu continut de gluten, oua si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza)
Sandwich somon 200g	<i>mix salată, ardei roșu, brânză Philadelphia, somon afumat, suc de lămâie, tortilla</i>	Calorii 120/ 100g, grasimi 4.5g, glucide 2g, proteine 18g, fibre 0g, sare 0.5g, zahar 0.5g	cereale cu continut de gluten, peste si produse derivate, lapte si produse derivate (lactoza)
Sandwich halloumi 200g	<i>brânză halloumi, salată verde, roșii, măslina, tortilla</i>	Calorii 320/ 100g, glucide 3.6g, proteine 21.4 g, grasimi 25g, fibre 0g, zahar 0g, sare 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Cartofi prajiti 300g	<i>cartofi, sare, ulei</i>	Calorii 24.37/ 100g, glucide 3.24g, proteine 2.25g, grasimi 4g, fibre 0.42g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten
Cartofi prajiti cu parmezan si usturoi 300	<i>cartofi, sare, ulei, parmezan, usturoi</i>	Calorii 29.5/ 100g, glucide 4 g, proteine 3g, grasimi 0.45g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)

Cartofi prajiti cu telemea de vaca 300g	<i>cartofi, sare, ulei, telemea de vaca</i>	Calorii 29.5/ 100g, glucide 4 g, proteine 3g, grasimi 0.45g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Cartofi prajiti cu telemea si marar 300g	<i>cartofi, sare, ulei, telemea de vaca, marar</i>	Calorii 29.5/ 100g, glucide 4 g, proteine 3g, grasimi 0.45g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Cartofi prajiti cu smantana, usturoi si par	<i>cartofi, smântână, parmezan, usturoi, ulei, sare</i>	Calorii 30/ 100g, glucide 5 g, proteine 3g, grasimi 1g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza)
Cartofi la cuptor cu rozmarin 250g	<i>cartofi, rozmarin, usturoi, ulei de masline</i>	Calorii 149/ 100g, glucide 21.1g, proteine 6g, grasimi 4.5g, fibre 0g, sare 1g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten
Cartofi batata hara iuti 250g	<i>cartofi, fulgi de ardei roșu, ulei de măsline, usturoi</i>	Calorii 102/100g, proteine 1.5g, grasimi 5g, carbohidrati 12g, fibre 2.5g, sare 0g, zahar 0g	cereale cu continut de gluten, fructe cu coaja
Papanasi cu nutella 300g	<i>făină, brânză de vaci, vanilie, bicarbonat de sodiu, ouă, zahăr, sare, nutella</i>	Calorii 300/ 100g, glucide 10g, proteine 10g, grasimi 18.5g, fibre 0g, sare 0g, zahar 5 g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate, fructe cu coaja
Papanasi cu dulceata 300g	<i>făină, brânză de vaci, vanilie, bicarbonat de sodiu, ouă, zahăr, sare, dulceata</i>	Calorii 240/ 100g, glucide 10g, proteine 10g, grasimi 18.5g, fibre 0g, sare 0g, zahar 5 g	cereale cu continut de gluten, lapte si produse derivate (lactoza), oua si produse derivate, fructe cu coaja
Ayran simplu 300ml	<i>iaurt natural din lapte de vaca, apă, sare, zeama lamaie</i>	Calorii 57/ 100g, grasimi 2.8g, glucide 4.5g, proteine 3.5g, sare 0.1g	lapte si produse derivate (lactoza)
Ayran cu turmeric si lamaie 300ml	<i>iaurt natural din lapte de vaca, apă, sare, zeama lamaie, turmeric</i>	Calorii 57/ 100g, grasimi 2.8g, glucide 4.5g, proteine 3.5g, sare 0.1g	lapte si produse derivate (lactoza)
Ayran cu ghimbir si lamaie 300 ml	<i>iaurt natural din lapte de vaca, apă, sare, zeama lamaie, ghimbir</i>	Calorii 57/ 100g, grasimi 2.8g, glucide 4.5g, proteine 3.5g, sare 0.1g	lapte si produse derivate (lactoza)
Ayran cu menta 300 ml	<i>iaurt natural din lapte de vaca, apă, sare, zeama lamaie, menta</i>	Calorii 57/ 100g, grasimi 2.8g, glucide 4.5g, proteine 3.5g, sare 0.1g	lapte si produse derivate (lactoza)
Ayran cu usturoi 300 ml	<i>iaurt natural din lapte de vaca, apă, sare, zeama lamaie, usturoi</i>	Calorii 57/ 100g, grasimi 2.8g, glucide 4.5g, proteine 3.5g, sare 0.1g	lapte si produse derivate (lactoza)
Ayran cu sumac 300 ml	<i>iaurt natural din lapte de vaca, apă, sare, zeama lamaie, sumac</i>	Calorii 57/ 100g, grasimi 2.8g, glucide 4.5g, proteine 3.5g, sare 0.1g	lapte si produse derivate (lactoza)